

CUCKOLDING FANTASIE LEBEN - BEZIEHUNG STÄRKEN





BEDÜRFNISSE & FANTASIEN

Tony Robbins beschreibt sechs grundlegende Bedürfnisse, die unser Verhalten prägen. Diese Bedürfnisse sind individuell verschieden und spielen auch in einer Cuckold Beziehung eine wichtige Rolle.

Um Klarheit über Erwartungen und Grenzen zu schaffen, ist es wichtig, diese Bedürfnisse zu kennen und offen darüber zu sprechen. In einer Beziehung kann das Bewusstsein über diese Bedürfnisse helfen, eine tiefgehende Verbindung zu gestalten.

Die 6 menschlichen Bedürfnisse

Sicherheit (Certainty): Das Bedürfnis nach Stabilität und Vorhersehbarkeit. Wie wichtig ist es dir, dass es klare Regeln gibt?

Abwechslung (Variety/Uncertainty): Das Bedürfnis nach Spannung und Neuem. Welche Form der Abwechslung wünschst du dir?

Bedeutung (Significance): Das Bedürfnis, sich wichtig und geschätzt zu fühlen. Wie möchtest du von deinem Partner/deiner Partnerin wahrgenommen werden? Welche Rolle willst du einnehmen?

Liebe und Verbundenheit (Love and Connection): Das Bedürfnis nach emotionaler Nähe und Verbindung. Welche Bedeutung haben für dich emotionale Nähe und Zuneigung, auch in Hinblick auf den möglichen Spielpartner?

Wachstum (Growth): Das Bedürfnis nach persönlicher Weiterentwicklung. Siehst du in der Beziehung eine Möglichkeit, emotional oder persönlich zu wachsen?

Beitrag (Contribution): Das Bedürfnis, anderen zu helfen oder etwas beizutragen. Inwiefern möchtest du zur positiven Entwicklung deines Gegenübers oder der Beziehung beitragen?



Dein Fragebogen

Nimm dir Zeit, über jedes Bedürfnis frei von Erwartungen und Bewertungen anderer Menschen, nachzudenken. Was ist das, was sich für dich im Moment richtig anfühlt?

Bewerte dich selbst in Bezug auf die folgenden Bedürfnisse.
(1=wenig wichtig - 5 = sehr wichtig).

	1	2	3	4	5
Sicherheit: Wie viel Struktur und Vorhersehbarkeit brauchst du?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Abwechslung: Wie viel Freiheit und Spontaneität wünschst du dir?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bedeutung: Wie wichtig ist es dir, dass du eine besondere Rolle im Leben des anderen spielst?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Verbundenheit: Wie bedeutend ist emotionale Nähe für dich?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wachstum: Wie sehr fühlst du dich von dieser Beziehung herausgefordert, persönlich zu wachsen und neue Seiten an dir selbst zu entdecken?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beitrag: Wie sehr möchtest du zur Entwicklung deines Partners beitragen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Welche deiner Bedürfnisse sind dir am wichtigsten?

Wie gut gelingt es dir, die Bedürfnisse deines Gegenübers wahrzunehmen und darauf einzugehen?

Gibt es bestimmte Muster, wie du auf unerfüllte Bedürfnisse reagierst?

MINI TRAINING



Welche Fantasien hast du, die derzeit Fantasien bleiben sollen?

Seven horizontal light blue rounded rectangular input fields for writing answers.

Welche Fantasien würdest du gerne einmal ausleben?

Five horizontal light blue rounded rectangular input fields for writing answers.

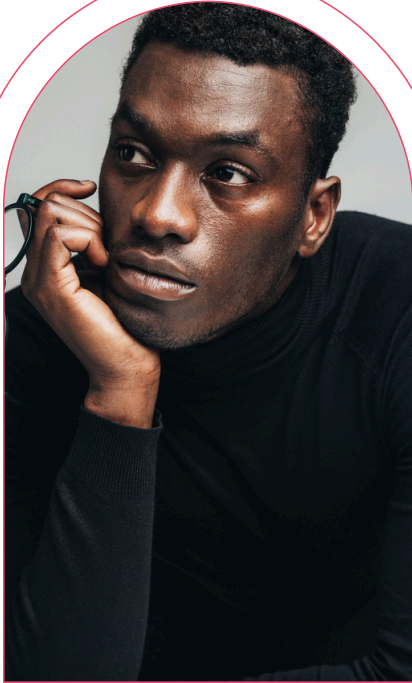
MINI TRAINING

Welche Regeln sind dir im Moment besonders wichtig?



Welche Dinge sind für dich ein echtes Tabu bzw. No-Go?

MINI TRAINING



Welche Erwartungen hast du an einen Bull?

Welche Rolle soll der Bull in eurem Leben spielen?

SPIELIDEEN

Lass deiner Kreativität freien Lauf und notiere hier deine Spielideen!

15 horizontal light blue bars for writing ideas.

SAG WAS DU WILLST!



In einer Cuckold - Beziehung ist es entscheidend, genau zu wissen, was du willst – und es auch klar zu sagen.

Viele Männer kämpfen mit der Herausforderung, ihre Bedürfnisse deutlich zu machen, ohne dabei missverstanden zu werden.

Mein Coaching hilft dir dabei, deine Wünsche respektvoll zu äußern, Unsicherheiten abzubauen und Missverständnisse zu vermeiden.

Gemeinsam arbeiten wir daran, dass du deinen Lifestyle freier leben kannst, ohne die Bodenhaftung zu verlieren.

Jetzt kostenfreies
Vorgespräch buchen!

